



International Taekwon-Do Federation (ITF) *Ви Учи на Изкуството на Живота!*

Различия между ITF и WTF



跆拳道精神
禮義廉恥忍耐
克己百折不屈



Различия между ITF и WTF

1. История
2. Цели
3. Техники
4. Състезателни Правила
 - 4.1 Правила за формите
 - 4.2 Правила за свободен спаринг
5. Униформи
6. Система на степените
7. Философия





Различия между ITF и WTF

1. История

ITF	WTF
Основан през 1966.	Основан през 1973.
Пръв Президент: Генерал Choi Hong Hi	Пръв Президент: Др. Un Yong Kim
Настоящ Президент: Master Trân Triêu Quân (since 2003)	Настоящ Президент: Mr. Chungwon Choue (от 2004)
Главна квартира: Австрия	Главна квартира: Южна Корея





Различия между ITF и WTF

2. Цели

ITF	WTF
<p>Целта на ITF е да осигури висококачествено преподаване и обслужване на членовете си, за да може Taekwon-Do да им помогне да изживеят един по-щастлив и здравословен живот.</p> <p>ITF има ясна представа: Taekwon-Do е...</p> <ul style="list-style-type: none"> -спорт -бойно изкуство -начин на живот -средство за социално развитие 	<p>Основната цел на WTF е изпращането на атлети на Олимпийските Игри.</p> <p>WTF е боен спорт, който набляга върху състезанията.</p>





Различия между ITF и WTF

3. Техниките

ITF	WTF
<p>Методът на изпълнение на отделните техники, както и самите техники са значително различни от WTF. Техниките започват и завършват в различни позиции и се извършват, използвайки синусовата вълна.</p> <p>Генерал Чой създава 24 форми (наречени Тул), които са публикувани в книгата “Taekwon-Do The Art of self defence,” през 1965. Туловете които се практикуват са създадени от Генерал Чой, всеки един от тях е кръстен на значима личност или понятие от корейската история.</p>	<p>WTF е преминала през няколко различни поредици от форми, които наричат, “Пумсе”.</p> <p>Оригиналните пумсе, практикувани от WTF били Ki-Cho от едно до три и Pal-Gwe от едно до осем.</p> <p>Повечето школи по WTF вече не практикуват тези форми, избирайки вместо това да практикуват Tae-Kook (Tae-Guek) от едно до осем за ученици, които все още не са взели черен колан. А за черен колан съществува коренно различна група от пумсе.</p> <p>WTF не използва синусовата вълна в движенията.</p>





Различия между ITF и WTF

4. Състезателните Правила

ITF	WTF
<p>Състезанието на ITF включва четири еднакво важни индивидуални дисциплини: форми, свободен спаринг, специални техники и силово чупене.</p> <p>Има също така и отборни дисциплини за форми, свободен спаринг, специална техника и силово чупене.</p> <p>Договореният спаринг вече е официална част от състезанията на ITF.</p>	<p>WTF има предимно и само спаринг.</p> <p>Пумсе не са официална част от дисциплините на световните първенства. Първото Световно Първенство на Пумсе на WTF се проведе през 2006.</p>





Различия между ITF и WTF

4.1 Състезателните правила при формите

ITF	WTF
<p>Критерии за оценяване са:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техническо съдържание 2. Сила 3. Ритъм 4. Дихателен Контрол 5. Баланс <p>Победителят се обявява съобразно резултатът, който е получил от петте съдии.</p>	<p>Критерии за оценяване са:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Представяне 2. Умения 3. Изразителност <p>Най-ниският и най-високият резултат, даден от съдиите се отхвърля и победителят се обявява съобразно резултата, даден от останалите съдии.</p>





Различия между ITF и WTF

4.2 Състезателни правила за свободен спаринг

ITF	WTF
<p>Позволени зони за удар:</p> <ul style="list-style-type: none"> ·Страничните и фронтални зони на тялото от колана до раменете ·Цялата част на лицето, включително двете уши 	<p>Позволени зони за удар:</p> <ul style="list-style-type: none"> ·Частите, покрити от гръдния протектор (хого) ·Цялата част на лицето, включително и двете уши само за техники с крака
<p>Система за оценяване:</p> <p>1 точка: Техника с ръка във всяка позволена част</p> <p>2 точки: Техника с крак в тялото</p> <p>3 точки: Техника с крак в лицето</p> <p>Техниките трябва да са с light-контакт. Поради това, нокаутите са забранени.</p>	<p>Система за оценяване:</p> <p>1 точка: Техника с ръка или крак в тялото</p> <p>2 точки: Техника с крак в лицето</p> <p>1 допълнителна точка: ако състезателят е съборен на земята и реферът отброява.</p> <p>Техниките трябва да се изпълняват със сила. Поради това, нокаутите са позволени.</p>



Различия между ITF и WTF

5. Униформите

ITF

Униформите в ITF са бели и със лепенка в центъра. Носителите на черен колан имат черна лента в края на горнището, 4ти дан и нагоре имат черни ленти по продължение на ръкавите и панталоните.



WTF

Във WTF носят униформи със V-образно деколте, което е с различен цвят. Разкрива се разнообразие във униформите, дори и с карирани материи върху тях. Членовете на WTF често носят и обувки.



跆拳道精神
禮義廉恥忍耐
百折不屈



Различия между ITF и WTF

6. Система на степените

ITF	WTF
<p>Системата в ITF се състои от 10 степени и 9 дана за черните колани.</p> <p>Титлата Майстор е запазена за носители на 7ми дан и нагоре.</p>	<p>Системата на степени във WTF съдържа 10 дана за черен колан.</p> <p>Титлата Майстор е запазена за носители на 5ти дан и нагоре.</p>

7. Философия

ITF	WTF
<p>ITF Taekwon-Do следва принципите на Taekwon-Do и философията на Генерал Чой Хонг Хи, създателят на Taekwon-Do.</p> <p>Има сериозен акцент върху теорията и философията, формите и техническото съвършенство, както и върху спортните аспекти.</p>	<p>WTF се занимава основно със спортния аспект на тяхното изкуство. Повечето тренировки по WTF се състоят от спаринг тренировки, тренировка на педел и свободен спаринг.</p>

